

# MENUS

\* Viande bovine d'origine Française et Communauté Européenne

LUNDI		MARDI		JEUDI		VENDREDI	
04/09		05/09		07/09		08/09	
C	Melon / Concombre en vinaigrette	C	Salade improvisée Chipolatas	FT PL	Toast au chèvre Rôti de porc	FT PL C	Salade jurassienne Cordon bleu
VPO FT	Spaghettis à la bolognaise	VPO LVC	Haricots verts à la provençale	VPO	Purée	VPO PL	Carottes vichy
LVC		FT PL	Riz au lait	PL FT	Fruit	LVC	Fruit
PL	Glace			C		C	
11/09		12/09		14/09		15/09	
C	Batavia aux lardons	CLVC	Salade bretonne	LVC	Macédoine mayonnaise	C	Concombre
VPO PL	Omelette au fromage	VPO LVC	Poisson sauce à l'oseille	VPO	Poulet rôti	VPO PL	Steak haché sauce roquefort
FT	Pommes rissolées	FT	Riz	LVC FT	Bouillabaisse aux petits légumes	LVC	Petits pois carottes
LVC	Cocktail de fruits	PL	Mousse au chocolat	PL C	Petit suisse et prune	PL	Flan
18/09		19/09		21/09		22/09	
C	Salade verte	LVC	Betteraves rouges en vinaigrette	FT VPO	Toast au thon	C / LVC FT	Melon / potage de légumes
VPO PL	Hachis Parmentier	VPO	Poisson sauce citronnée	VPO	Sauté de porc au curry	VPO FT PL	Pâtes à la carbonara
FT LVC		LVC FT	Ratatouille coquillettes	LVC	Haricots au beurre	LVC/C	Compote de poires / Fruit
PL	Glace	C	Fromage	PL	Crème brûlée		
25/09		26/09		28/09		29/09	
C	Salade de tomates	CLVC /	Salade composée / potage de légumes	C	Betteraves crues à l'orange	CLVC	Salade croq' sawai
VPO	Emincé de dinde façon tajine	LVC FT	Tagliatelles au saumon	VPO LVC	Chili con carne	VPO	Escalope de dinde
LVC		VPO FT	Fromage	FT	Riz	LVC	Haricots beurre
FT	Semoule de couscous	PL	Fruit	PL	Yaourt aux fruits	FT PL LVC	Semoule coulis de fruits rouges
PL	Fromage blanc	C					
02/10		03/10		05/10		06/10	
FT PL	Friand au fromage	C	Carottes râpées	C VPO	Salade du pêcheur	CLVC	Salade armoricaine
VPO	Sauté de dinde	VPO LVC	Bœuf à la provençale	LVC VPO	Lentilles à la dijonnaise	VPO LVC	Coquillettes fermières
LVC	Petits pois carottes	FT	Pommes de terre vapeur	PL	Fromage	FT	Flan
PL	Fromage	PL	Yaourt nature sucré	C	Fruit	PL	
C	Fruit						

Au Restaurant Scolaire, le déjeuner doit comprendre :

- une crudité **C**
- un légume vert cuit ou fruit cuit **LVC**
- une viande, poisson ou œuf **VPO**
- un produit laitier et/ou fromage **PL/FR**
- un féculent **FT**
- **BIO et ou LOCAL**